

Rockin'

32 count / 4-wall / Beginner/Intermediate



Choreographie:

Anita McNab

Musik:

Rockin' Pneumonia -116 bpm-
Some Beach -117 bpm-

Ronnie McDowell
Blake Shelton

Walks forward, shuffle forward, rock step fwd., ½ shuffle turn

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

Walks forward, shuffle forward, rock step fwd., ½ shuffle turn

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

Slide touch, and slide touch and, walks forward

- 1 Rechte Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
- + Rechte Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht RF)
- 2 Linke Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
- + Linke Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 5 Rechte Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
- + Rechte Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht RF)
- 6 Linke Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
- + Linke Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Cross rock step fwd., ¼ turn, chasse, cross, side step, coaster step

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- + ¼ Rechtsdrehung auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne